|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дополнительная программа** | **Краткая аннотация** | **Возраст обучающихся** |
| 1. | **Азбука юного туриста** | Программа «Азбука юного туриста» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Техника преодоления простейших естественных препятствий во время экскурсий в природе;  • Особенности летних и зимних походов;  • Обустройство бивака и различные типы костров;  • Базовые приемы первой доврачебной помощи;  • Составлять меню для однодневного похода;  • Определять характер травм и оказывать первую помощь.  Отличие данной программы заключается в построении тематических разделов: «Введение», «Краеведение», «Туризм и элементы ориентирования» и «Практические занятия на местности, экскурсии». В программу также включены темы по краеведению. | 6-12 лет |
| 2. | **Юный турист** | Программа «Юный турист» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Владение основами туристских знаний по программе, имеющих практическую направленность, на уровне учащегося средней школы с учетом индивидуального интеллектуального и психофизического развития;  • Владение приемами и навыками эффективного межличностного общения, способен на адекватные ролевые отношения с педагогом и детьми;  • Правильно оценивать свои поступки;  • Уважительное отношение к труду.  Вместе с тем, дети приобретают навыки выживания в лесу, способность хладнокровно мыслить и действовать в экстренных ситуациях и правильно оказывать первую доврачебную медицинскую помощь. Содержание программы предусматривает приобретение обучающимися знаний о родном крае, о технике и тактике в туристском походе, ориентировании на местности, получение туристских разрядов и туристских значков. | 10-13 лет |
| 3. | **Юный турист (адаптированная)** | Для развития детей с ограниченными возможностями здоровья подобраны занятия по организации походов выходного дня, поскольку они развивают умение общаться, позволяют дополнительно двигаться, развивают творческую внимательность, воображение, коммуникативные навыки, что способствует формированию адекватной самооценки. Кроме того, общение с природой дает дополнительный заряд бодрости и энергии. | 10-16 лет |
| 4. | **Родной край** | Программа «Родной край» изначально ориентирована на изучение культурного наследия своей малой Родины, как части России. Программа позволяет познать истоки становления и развития социокультурного пространства малой Родины, заложить основы эмоционально-нравственного отношения к истории и культуре своего народа, значимость смысла жизни для самореализации и саморазвития. | 6-12 лет |
| 5. | **Спортивный туризм** | Программа «Спортивный туризм» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Умение четко выполнять технические приемы при преодолении естественных препятствий;  • Знание организации и способов страховки и самостраховки;  • Умение оказывать доврачебную помощь;  • Ориентироваться на местности;  • Проходить дистанции спортивного туризма 3 класса сложности, как в командных, так и в личном первенстве;  • Участие в спортивном походе II-III категории сложности;  • Принимать участие в судействе на этапах в различных соревнованиях;  • Оказывать инструкторскую помощь младшим школьникам в организации походов и экскурсий. | 10-18 лет |
| 6. | **Юный спасатель** | Программа «Юный спасатель» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Контроль своего морально-психологического состояния при ЧС;  • Применение и эффективное использование приборов, оборудования, средств индивидуальной защиты;  • Использование альпинистского и специального оснащения;  • Работа с компасом и картой, ориентирование на местности в любое время суток при различных погодных условиях;  • Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим. | 14-18 лет |
| 7. | **Спортивное совершенствование (туристское мастерство)** | Программа «Спортивное совершенствование (туристское мастерство)» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Четко выполнять технические приемы при преодолении естественных препятствий;  • Организация и способы страховки и самостраховки;  • Оказание доврачебной помощи;  • Ориентирование на местности;  • Прохождение дистанций спортивного туризма (лыжные, пешеходные) 3-4 класса сложности, как в командных соревнованиях, так и в личном первенстве;  • Участие в спортивном походе II-III категории сложности. | 13-18 лет |
| 8. | **Спортивное ориентирование** | Программа «Спортивное ориентирование» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Ориентирование по азимуту и естественным приметам;  • Применение обозначения карт и легенд на практике при прохождении дистанции;  • Бег по пересеченной местности с использованием снаряжения ориентировщика;  • Уверенное владение правилами спортивного ориентирования и их особенностями;  • Передвижение в составе группы;  • Принимать участие в открытых соревнованиях по спортивному туризму и городскому ориентированию в своей возрастной категории;  • Владение базовыми навыками поведения в лесу на незнакомой местности;  • Владение базовыми туристическими навыками, минимально необходимыми для выживания в лесу;  • Организация полевого лагеря в лесу. | 11-16 лет |
| 9. | **Юные инструктора туризма** | Программа «Юные инструктора туризма» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий;  • Работа с компасом;  • Условные знаки;  • Способы ориентирования;  • Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений;  • Походная медицинская аптечка;  • Правила движения в походе, преодоление препятствий;  • Инструкторская подготовка. | 12-18 лет |
| 10. | **Циклические виды спорта** | Программа «Циклические виды спорта» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Навыки бега на различные дистанции;  • Навыки классического и конькового лыжного хода;  • Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений;  • Гигиена, закаливание, режим и питание спортсмена;  • Основы спортивной этики. Правила соревнований по циклическим видам спорта. Правила поведения на спортивных соревнованиях. | 8-13 лет |
| 11. | **Юнармия** | Программа «Юнармия» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Предпринимать действия в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;  • Выполнять приемы «отжимание», «подтягивание»;  • Оказывать первую медицинскую помощь;  • Проходить полосу препятствий;  • Выполнять сборку-разборку автомата АК-74;  • Выполнять элементы строя и обязанности в строю.  Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, а также на формирование у детей личностных качеств, знаний, умений и навыков необходимых на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствующих личностному развитию подростка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению, и адаптации к жизни в обществе. | 10-16 лет |
| 12. | **Юный репортер** | Программа «Юный репортер» направлена на формирование таких жизненно важных умений, как:  • Работа с оборудованием для видеосъемки;  • Работа с интерфейсом и основными принципами работы с программой видеомонтажа MOVAVI Video Editor 14;  • Работа с интерфейсом и основными принципами работы мобильного приложения Inshot;  • Работа с интерфейсом и основными принципами работы мобильного приложения Imovie;  • Монтаж видео по сценарию. Вставка видеофрагментов, фотографий;  • Монтаж видео по сценарию. Вставка переходов, титров, использование спецэффектов, звуковых дорожек;  • Использование и парильное применение хромокея;  • Составление сценария для съемки;  • Подбор грима и костюма для качественного видеоматериала. | 8-14 лет |